



3 города Донецка»
И.Н. Лашкевич
20 ____ № 175

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально - значимых мероприятий ШКОЛ № 3
на 2023 – 2024 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности /мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	август	Кордюкова Т.М., Гусакова М.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток (онлайн).	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках (онлайн).	В течение года	Гусакова М.В., классные руководители 1-11 классов
2. Спортивная работа в классах и секциях		
Составление расписания внеурочных учебных занятий по физической культуре.	сентябрь	Кордюкова Т.М., Гусакова М.В.
Организация внеурочных учебных занятий по физической культуре.	сентябрь	Кордюкова Т.М., Гусакова М.В.
Организация и проведение спортивных мероприятий (онлайн).	В течение учебного года	Гусакова М.В.

Классные часы по здоровому образу жизни (онлайн).	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в городских, областных, Всероссийских соревнованиях (по ситуации в регионе)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Выставка фотоколлажей «Спортивный день в моей семье» (онлайн).	Ноябрь	Классные руководители 5-9 классов
Конкурсы рисунков на тему " Мой любимый вид спорта".	декабрь	Классные руководители 1-4 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам (онлайн): «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Конкурс плакатов (онлайн) «В здоровом теле здоровый дух.	январь	Классные руководители 10-11 классов
Оформление стендов «ГТО – путь к успеху», «Лучшие спортсмены школы», «Спортивная жизнь школы».	В течение года	Гусакова М.В., совет клуба
6. Информационно-пропагандистская работа		
Освещение мероприятий на официальном сайте школы и социальной сети ВК.	В течении года	Гусакова М.В
Оформление текущей документации (объявления, поздравления и др.	В течении года	Гусакова М.В.
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	сентябрь	Гусакова М.В., классные руководители 1-11
Тематические родительские собрания (онлайн).	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11
Консультации, беседы для родителей (онлайн).	В течении года	Классные руководители 1-11, Гусакова М.В.
Проведение совместных виртуальных экскурсий.	В течении года	Классные руководители 1-11, Гусакова М.В.
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (онлайн).	В течении года	Классные руководители 1-11, Гусакова М.В.
8. Контроль и руководство		
Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально - значимых мероприятий.	В течении года	Совет клуба
Корректировка работы клуба.	В течении года	Гусакова М.В.
Утверждение календарно-тематических планов на учебный год.	сентябрь	Гусакова М.В.