



И.Н. Лашкевич

№ 20

№ 23

**Календарный план спортивно - массовых мероприятий
ШСК «Феникс»
на 2023-2024 учебный год**

Цель:

1. Совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни
2. Формирование навыков и развития мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

1. Создать в школе условия, содействующие сохранению и укреплению и физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта
2. Обеспечить взаимодействие учебного и внеурочных процессов физического воспитания для освоения ценностей культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями спортом и туризмом.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
2	Викторина «ЗОЖ» (онлайн)	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
3	Конкурс рисунков «Я за здоровый образ жизни»	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
4	Виртуальная экскурсия «Современные спортивно-оздоровительные системы физических упражнений»	Октябрь	Гусакова М.В.
5	Классный час «Скажи: «Нет! Вредным привычкам!»»	Октябрь	Классные руководители 1-11 классов
6	Конкурс плакатов «Мы любим спорт!»	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов
7	День здоровья «Золотой листопад»	Ноябрь	Гусакова М.В. Классные руководители 1-11 классов
8	Турнир по шахматам и шашкам	Декабрь	Гусакова М.В.
9	Игровая программа «Путешествие в страну игры»	Декабрь	Классные руководители 1-11 классов
10	Виртуальная экскурсия по музеям спорта	Январь	Классные руководители 1-11 классов
11	День здоровья «Зимние забавы»	Январь	Гусакова М.В. Классные руководители 1-11 классов

12	Спортивно-развлекательный конкурс «Вперед, мальчишки!»	Февраль	Гусакова М.В.
13	Следим за Всероссийской спартакиадой по зимним видам спорта (с 9 по 18 февраля)	Февраль	Классные руководители 1-11 классов
14	Классный час «Здоровое питание – полезное питание!»	Март	Классные руководители 1-11 классов
15	Спортивно-развлекательный конкурс «Самая, самая спортивная!»	Март	Гусакова М.В.
16	Конкурс буклетов о здоровом образе жизни	Апрель	Классные руководители 1-11 классов
17	Первенство школы по настольному теннису	Апрель	Гусакова М.В.
18	Всероссийский день здоровья	Апрель	Гусакова М.В. Классные руководители 1-11 классов
19	Спортивные эстафеты	Май	Гусакова М.В.
20	Конкурс «Лучший спортсмен года» (оформление стенда)	Май	Гусакова М.В.